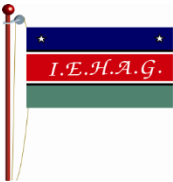



| | | | |
|---|--|-------------------|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: Planes de mejoramiento | | Versión 01 | Página 1 de 1 |

| | | | |
|------------------------------|--|---------------|--|
| ASIGNATURA /AREA | EDUCACIÓN FÍSICA & LÚDICA | GRADO: | 6to & 7mo CAMINAR EN SECUNDARIA |
| PERÍODO | PERÍODO 4 | AÑO: | 2022 |
| NOMBRE DEL ESTUDIANTE | | | |

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Comprendo y reconozco los conceptos de mis capacidades físicas, que me permiten elegir y participar en actividades a favor de mi salud y desarrollo físico. Desde los deportes de conjunto.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:

- Debe ser presentado en hojas de block tamaño carta sin rallas
- Con tinta de color negra, Letra legible
- El taller debe tener todos los parámetros (portada, índice, introducción de contenido, anexos y bibliografía)
- Carpeta tamaño carta

De acuerdo a lo visto en el **4to periodo** sobre Deportes de conjunto, responda cada pregunta en una página.

1) Realiza una rutina deportiva sobre los deportes de conjunto, donde se evidencie: (Calentamiento, desarrollo de la actividad y elongación y final)

2) Explica el objetivo de los siguientes entrenamientos: predeportivas y de recuperación pos deportivas.

3) Dibuja 1 deporte de conjunto.

BIBLIOGRAFIA:

https://tomi.digital/es/53779/deportes-de-conjunto?utm_source=google&utm_medium=seo

<https://prezi.com/ualva9m92hx9/que-son-los-deportes-de-conjunto/>

<https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/>

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN:

Teniendo en cuenta los diferentes temas vistos y las actividades realizadas durante el primer periodo escolar, deberás preparar el taller a mano, con tu letra y ortografía. La sustentación será una evaluación escrita en los horarios establecidos después de la entrega, el trabajo escrito tiene un valor del 40%, la sustentación de un 30% y un 30% del trabajo práctico donde te debes presentar con indumentaria deportiva e hidratación.

RECURSOS:

- Block carta
- Materiales para realización de maqueta.
- Espacios deportivos
- Materiales deportivos
- Internet

OBSERVACIONES: En la fecha señalada de sustentación, el estudiante debe presentarse con indumentaria deportiva e hidratación, sumado a su trabajo escrito y con una buena alimentación previa para la práctica del deporte.

| | |
|---|--|
| FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO | FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN |
| NOMBRE DEL EDUCADOR(A) Cristian Felipe Mejía Ballesteros | FIRMA DEL EDUCADOR(A)  |
| FIRMA DEL ESTUDIANTE | FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA  |